

Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) e suas aplicações

Marcus A. Alcantara

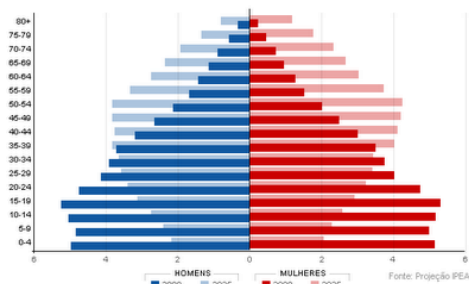
Mundo moderno e globalizado

Saúde de quem?

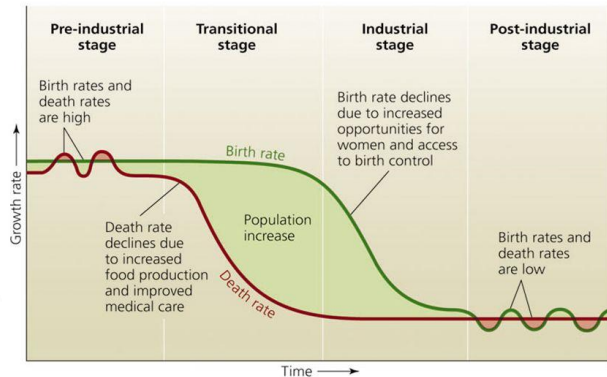
Saúde de quem?

➡ A população muda | Der Estágios da transição demográfica

Distribuição etária da população por sexo
2000 e 2035



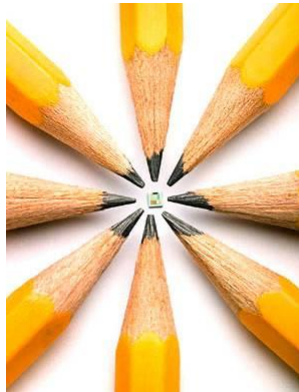
Novos perfis populacionais: idosos, deficientes, doentes crônicos



Modelo de reabilitação

NAGI - 1960

Patologia
Disfunção
Limitação funcional
Incapacidade



OMS - 1980

Deficiência ou Disfunção
Incapacidade
Restrição Social

Modelo de reabilitação

► OMS – ICIDH

- Limitação – não explicava os fenômenos de funcionalidade e incapacidade.
- Necessidade de incluir o desfecho QUALIDADE DE VIDA.
- Focava nos aspectos negativos.

QV = percepção das pessoas de sua condição, dentro do contexto que elas vivem e em relação a suas metas, expectativas e padrões sociais.

Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF)



O que é a CIF?

► OMS – 2001

- Engloba o modelo biopsicossocial.
- Estrutura para descrever as facetas da funcionalidade humana assumidamente afetada por uma condição de saúde.

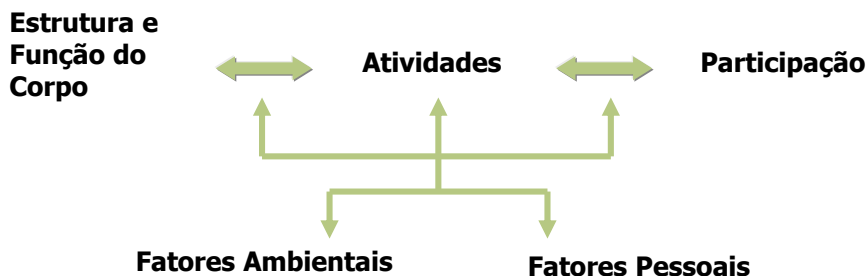


Sistema de classificação e não uma ferramenta de mensuração

Estrutura do modelo teórico da CIF

► A CIF não mede **incapacidade**

- Ela descreve habilidades funcionais das pessoas em vários domínios → **mesma significância e independentes**.



Rouquette, 2015

Funcionalidade humana

- Varia do nível básico ao nível complexo
 - Básico seria, por exemplo, vestir-se, comer e tomar banho
 - Complexo inclui o trabalho, escola, interação social



Descrever a capacidade de uma pessoa viver de forma independente e ser integrado em suas comunidades.

Objetivos da CIF / OMS (2001)

- Para fornecer uma **base científica** para consequências de condições de saúde.
- Estabelecer uma **linguagem comum** para melhorar as comunicações.
- Permitir a **comparação de dados** entre:
 - Países
 - Disciplinas de cuidados de saúde
 - Serviços
 - Tempo
- Fornecer um **esquema de codificação sistemática** para os sistemas de informação de saúde

Aplicações da CIF / Coffito (RESOLUÇÃO Nº 370, DE 6 DE NOVEMBRO DE 2009)

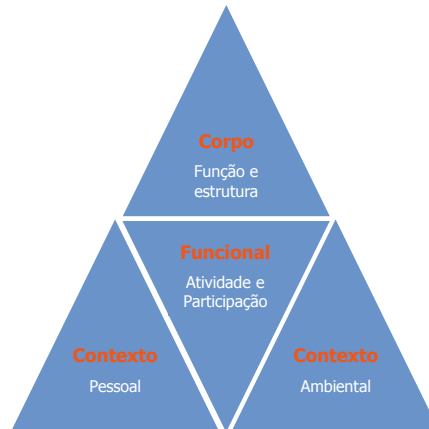
- Estatística - na coleta e registro de **dados** (e.g. em estudos da população e pesquisas na população ou em sistemas de gerenciamento de informações);
- Pesquisa - para medir **resultados**, qualidade de vida ou fatores ambientais;
- Clínica - na **avaliação** de necessidades, compatibilidade dos tratamentos com as condições específicas, avaliação vocacional, **reabilitação** e avaliação dos resultados;
- Política social - no planejamento dos sistemas de previdência social, sistemas de compensação e projetos e implantação de **políticas públicas**;
- Pedagógica - na elaboração de **programas educativos** para aumentar a conscientização e realizar ações sociais.

Fundamentos da CIF - premissas

Funcionalidade Humana	➤ não apenas deficiência
Modelo universal	➤ não um modelo reducionista
Modelo integrativo	➤ não apenas modelo médico ou social
Modelo interativo	➤ não linear
Complexidade	➤ não apenas causalidade etiológica
Contexto-inclusivo	➤ não apenas foco no indivíduo
Aplicabilidade cultural	➤ não conceitos ocidentais
Operacional	➤ não teoria conduzido sozinho
Cobre o ciclo da vida	➤ não guiado ao adulto

Definições

► Componentes da Funcionalidade e da Incapacidade



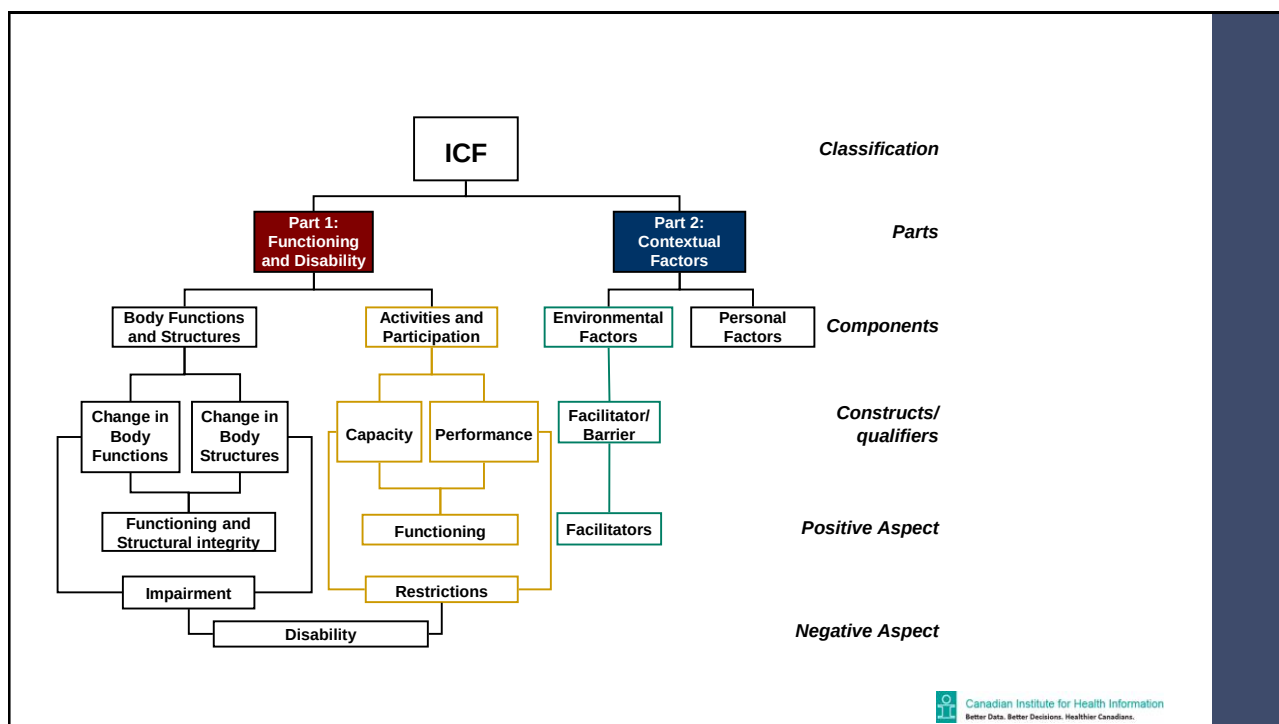
Definições

Deficiência	► Perda ou anormalidade na estrutura ou função do corpo (incluindo a função mental)
Limitações de atividade	► Dificuldades individuais na execução de atividades em termos de quantidade ou qualidade
Restrições de participação	► Problemas que um indivíduo pode enfrentar ao se envolver em situações da vida
Facilitadores e Barreiras	► Fatores ambientais podem ser facilitadores para uma pessoa e barreiras para outra

Definições

- Funções corporais** ■ Funções fisiológicas dos sistemas corporais
- Estruturas do corpo** ■ Estruturas ou partes anatômicas do corpo
- Atividade** ■ O que as pessoas podem fazer diariamente sem assistência ou barreiras
- Participação** ■ Nível funcional, considerando o impacto das barreiras e facilitadores no ambiente
- Fatores ambientais** ■ Todos os aspectos do mundo externo que têm impacto na funcionalidade de uma pessoa

	Parte 1: Funcionalidade e Incapacidade		Parte 2: Fatores Contextuais	
Componentes	Funções e Estruturas do Corpo	Atividades e Participação	Fatores Ambientais	Fatores Pessoais
Domínios	Funções do Corpo Estruturas do Corpo	Áreas Vitais (tarefas, ações)	Influências externas sobre a funcionalidade e a incapacidade	Influências internas sobre a funcionalidade e a incapacidade
Constructos	Mudança nas funções do corpo (fisiológicas) Mudança nas estruturas do corpo (anatômicas)	Capacidade: Execução de tarefas num ambiente padrão Desempenho: Execução de tarefas no ambiente habitual	Impacto facilitador ou limitador das características do mundo físico, social e atitudinal	Impacto dos atributos de uma pessoa
Aspectos positivos	Integridade funcional e estrutural	Atividades Participação	Facilitadores	Não aplicável
	Funcionalidade			
Aspectos negativos	Deficiência	Limitação da atividade Restrição da participação	Barreiras	Não aplicável
	Incapacidade			



Funções (b) e estruturas (s) do corpo

1. Funções mentais
2. Funções sensoriais e dor
3. Funções da voz e da fala
4. Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório
5. Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino
6. Funções geniturinárias e reprodutivas
7. Funções neuromusculoesqueléticas e relacionadas com o movimento
8. Funções da pele e estruturas relacionadas

1. Estruturas do sistema nervoso
2. Olho, ouvido e estruturas relacionadas
3. Estruturas relacionadas com a voz e a fala
4. Estruturas do aparelho cardiovascular, do sistema imunológico e do aparelho respiratório
5. Estruturas relacionadas com o aparelho digestivo e com os sistemas metabólico e endócrino
6. Estruturas relacionadas com os aparelhos geniturinário e reprodutivo
7. Estruturas relacionadas com o movimento
8. Pele e estruturas relacionadas

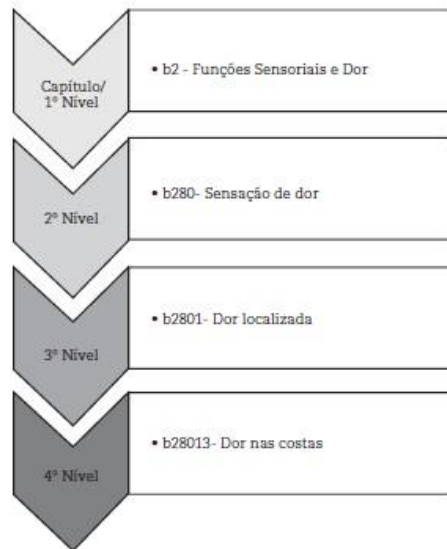
Atividades (a or d) e Participação (p or d)

1. Aprendizagem e aplicação do conhecimento
2. Tarefas e exigências gerais
3. Comunicação
4. Mobilidade
5. Auto cuidados
6. Vida doméstica
7. Interações e relacionamentos interpessoais
8. Áreas principais da vida
9. Vida comunitária, social e cívica

Fatores ambientais (e)

1. Produtos e tecnologia
2. Ambiente natural e mudanças ambientais feitas pelo homem
3. Apoio e relacionamentos
4. Atitudes
5. Serviços, sistemas e políticas

Estrutura dos códigos



Exemplos de codificação da CIF

- Funções – b735: tônus muscular
- Estrutura – s76002: segmento vertebral lombar
- Atividades e Participação – d450: andar
- Fatores ambientais – e120: Produtos e tecnologias destinados a facilitar a mobilidade e o transporte pessoal em ambientes interiores e exteriores

Qualificadores de deficiências

Qualificador	Definição nominal	Definição quantitativa
0	NENHUM problema (nenhuma, ausente, escasso...)	0-4 %
1	Problema LEVE (leve, baixo...)	5-24%
2	Problema MODERADO (médio, regular...)	25-49%
3	Problema GRAVE (elevado, extremo...)	50-95%
4	Problema COMPLETO (total...)	96-100%
8	Não especificada	
9	Não aplicável	

Quadro 4 – Qualificadores genéricos da CIF

Riberto, 2011

Qualificadores genéricos

1º Qualificador ou Qualificador Genérico

0 — <i>Nenhuma</i> deficiência/dificuldade	.0 — <i>Nenhum</i> Obstáculo	+0 — <i>Nenhum</i> Facilitador
1 — Deficiência/Dificuldade <i>Ligeira</i>	.1 — Obstáculo <i>Leve</i>	+1 — Facilitador <i>Leve</i>
2 — Deficiência/Dificuldade <i>Moderada</i>	.2 — Obstáculo <i>Moderado</i>	+2 — Facilitador <i>Moderado</i>
3 — Deficiência/Dificuldade <i>Grave</i>	.3 — Obstáculo <i>Grave</i>	+3 — Facilitador <i>Importante</i>
4 — Deficiência/Dificuldade <i>Completa</i>	.4 — Obstáculo <i>Completo</i>	+4 — Facilitador <i>Completo</i>

Fontes, 2010

CIF como instrumento de avaliação

➤ Questionário de Roland-Morris

- As minhas costas doem quase o tempo todo
- b28013.3
- Tenho problema para calçar minhas meias por causa da minha dor nas costas
- d5402.2
- xxxxxxxxxxxx
- e310.0

Concluindo...

- A incapacidade ultrapassa o aspecto individual; ainda que esteja relacionada, a incapacidade vai além da deficiência e é determinada por fatores biológicos (corpo físico, estado mental), sociais (política) e contextuais (família).
- Ser incapaz ou capaz depende de uma análise referenciada nas seguintes questões: incapaz/capaz para que e em quês condições?