




**CRONOGRAMA – DISCIPLINA CINESIOTERAPIA 2018**

<b>Conteúdo Programático</b>	<b>Data</b>
1. Apresentação da disciplina e Avaliação fisioterapêutica	18/09
Prática de avaliação fisioterapêutica 1	19/09
2. Efeitos da inatividade e imobilização prolongada no leito	25/09
2.1. Mobilização e posicionamento do paciente no leito	26/09
3. Modelo de função e disfunção – CIF	02/10
4. Introdução ao exercício terapêutico	03/10
5. Aspectos gerais sobre dor	
5.1. Definições, revisão da fisiopatologia, dor aguda X crônica, atuação fisioterapêutica	09/10
6. Amplitude de movimento	16/10
7. Procedimentos das técnicas de amplitude de movimento	
MMSS	10/10
MMII	17/10
8. Caso clínico 1	23/10
9. Exercícios resistidos: força, resistência à fadiga e potência	30/10
10. Procedimentos das técnicas de exercício com resistência manual	
MMSS	24/10
MMII	31/10
<b>8. Avaliação teórica I – Até amplitude de movimento</b>	<b>06/11</b>
11. Alongamento	
11.1. Busca ativa na literatura científica: evidências sobre alongamento	13/11
12. Procedimentos para aplicação das técnicas de alongamento	
MMSS	07/11
MMII	14/11
<b>12. Avaliação teórica II (até alongamento) e avaliação prática I (até resistido)</b>	<b>04/12 e 21/11</b>
14. Fundamentos dos exercícios de estabilidade	20/11
15. Fundamentos dos exercícios de controle neuromuscular	27/11
18. Procedimentos para exercícios terapêuticos de estabilidade, coordenação e equilíbrio	28/11
19. Caso clínico 2	05/12
Prática de avaliação fisioterapêutica 2	11/12
20. Fundamentos dos exercícios em cadeia aberta e fechada em reabilitação	18/12
21. Caso clínico 3	08/01
22. Princípios e fundamentos básicos da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva	09/01
Prática de avaliação fisioterapêutica 3	15/01
23. Seminários	22/01
24. Fundamentos básicos da Hidrocinesioterapia	A confirmar
<b>25. Avaliação teórica III e avaliação prática II</b>	<b>29/01 e 23/01</b>

 Aulas práticas